

TRIATHLON DE GATINEAU 2026

HORAIRE DES COURSES / RACE SCHEDULE

4 JUILLET 2026

SUJET À CHANGEMENT



#	ÉPREUVE RACE	RÉUNION PRÉ-COURSE (À LA LIGNE DE DÉPART) PRE-RACE BRIEFING (AT THE START LINE)	VAGUE WAVE	DÉPART START	MÉDAILLES MEDALS
1	Duathlon Sprint (sans sillonnage) Sprint Duathlon (draft illegal)	7h15	Tous / All	7h30	9h30
2	Coupe Québec Sprint Groupe d'âge présenté par Tourisme Outaouais et la Ville de Gatineau (sans sillonnage) Qualification Championnat du monde Triathlon Sprint en équipe Coupe Québec Sprint Distance Age Group presented by Outaouais Tourism and the City of Gatineau (draft illegal) World Championship Qualification Sprint Triathlon – Team	7h25	Départ par vagues continues Continuous waves	7h40	9h30
3	Course 10 km 10 km Run	7h50	Tous / All	8h00	9h30
4	Course 5 km 5 km Run		Tous / All	8h05	9h30
5	Triathlon Olympique (sans sillonnage) Olympic Triathlon (draft illegal) Triathlon Olympique par équipe (sans sillonnage) Olympic Triathlon by team (draft illegal)	8h20	Départ par vagues continues Continuous waves	8h35	11h30
6	Aquathlon Sprint Sprint Aquathlon	9h00	Masse Mass	9h15	10h30
7	Série Grand Prix et Coupe Québec Junior Série Grand Prix and Coupe Québec Junior	10h30	Hommes / Men	10h45	13h00
		11h10	Femmes / Women	11h25	
8	Championnat Provincial/ Coupe Québec U15 avec sillonnage Provincial Championship/U15 Québec Cup draft legal	12h45	Hommes / Men	13h00	14h00
			Femmes / Women	13h03	
9	Championnat Provincial/ Coupe Québec U13 avec sillonnage Québec Championship/U13 Québec Cup draft legal	13h25	Hommes / Men	13h40	15h00
			Femmes / Women	13h45	
10	Triathlon Initiation (sans sillonnage) et Triathlon Initiation en équipe (sans sillonnage) Try a Tri / Super Sprint Triathlon (draft illegal) and Try a Tri / Supersprint Triathlon – Team	14h30	Départ par vagues continues Continuous waves	14h30	-
11	Jeunesse 4 Youth 4	14h45	Hommes / Men Femmes / Women	15h00 15h05	-
12	Jeunesse 3 Youth 3	15h15	Hommes / Men Femmes / Women	15h30 15h35	-
13	Jeunesse 2 Youth 2	15h35	Hommes / Men Femmes / Women	15h50 15h55	-
14	Course 1 km familiale 1 km Family fun run	15h50	Tous / All	16h00	-