

TRIATHLON DE GATINEAU

HORAIRE DES COURSES / RACE SCHEDULE

4 JUILLET 2026

SOUS RÉSERVE
DE MODIFICATIONS



#	ÉPREUVE RACE	RÉUNION PRÉ-COURSE (À LA LIGNE DE DÉPART) PRE-RACE BRIEFING (AT THE START LINE)	VAGUE WAVE	DÉPART START	MÉDAILLES MEDALS
1	Duathlon Sprint (sans sillonnage) Sprint Duathlon (draft illegal)	7 h 15	Tous / All	7 h 30	9 h 30
2	Coupe Québec Sprint Groupe d'âge présenté par Tourisme Outaouais et la Ville de Gatineau (sans sillonnage) Qualification Championnat du monde Triathlon Sprint en équipe Coupe Québec Sprint Distance Age Group presented by Outaouais Tourism and the City of Gatineau (draft illegal) World Championship Qualification Sprint Triathlon – Team	7 h 25	Départ par vagues (Rolling Start)	7 h 40	9 h 30
3	Course 10 km 10 km Run	7 h 45	Tous / All	8 h 00	9 h 30
4	Course 5 km 5 km Run	7 h 50	Tous / All	8 h 05	9 h 30
5	Triathlon Olympique (sans sillonnage) Olympic Triathlon (draft illegal) Triathlon Olympique en équipe Olympic Triathlon – Team	8 h 20	Départ par vagues (Rolling Start)	8 h 35	11 h 30
6	Aquathlon Sprint Sprint Aquathlon	9 h 00	Masse Mass	9 h 15	10 h 30
7	Série Grand Prix et Coupe Québec Junior Grand Prix Series and Coupe Québec Junior	10 h 30	Hommes / Men	10 h 45	13 h 00
		11 h 10	Femmes / Women	11 h 25	
8	Championnat Provincial / Coupe Québec U15 avec sillonnage Provincial Championship / U15 Quebec Cup (draft legal)	12 h 45	Hommes / Men	13 h 00	14 h 00
		12 h 45	Femmes / Women	13 h 05	
9	Championnat Provincial / Coupe Québec U13 avec sillonnage Provincial Championship / U13 Quebec Cup (draft legal)	13 h 25	Hommes / Men	13 h 40	15 h 00
			Femmes / Women	13 h 45	
10	Triathlon Initiation (sans sillonnage) Try a Tri / Super Sprint Triathlon (draft illegal) Triathlon Initiation en équipe Try a Tri / Super Sprint Triathlon – Team	14 h 15	Départ par vagues (Rolling Start)	14 h 30	-
11	Jeunesse 4 Youth 4	14 h 45	Hommes / Men Femmes / Women	15 h 00 15 h 05	-
12	Jeunesse 3 Youth 3	15 h 15	Hommes / Men Femmes / Women	15 h 30 15 h 35	-
13	Jeunesse 2 Youth 2	15 h 35	Hommes / Men Femmes / Women	15 h 50 15 h 55	-
14	Course 1 km familiale 1 km Family fun run	15 h 45	Tous / All	16 h 00	-

* Les heures sont sujettes à changement. Consultez le guide de l'athlète pour les détails.